**Какие государственные услуги ПФР есть в интернете**

**Напомним, [«Личный кабинет гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f) открывает множество возможностей для получения государственных услуг ПФР в электронном виде.**

**Для работающих граждан – получить доступ к своим пенсионным правам (вкладка «Получить информацию»): о количестве заработанных пенсионных баллов, длительности своего стажа, периодах трудовой деятельности, размере начисленных работодателями страховых взносов. Все эти сведения сформированы на основе личных данных, полученных от работодателей. Таким образом, если гражданин считает, что какие-то сведения не учтены или учтены не в полном объеме, то у него появляется возможность заблаговременно обратиться к работодателю для их уточнения и представить их в ПФР. Кроме того в [«Личном кабинете гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f) можно, не выходя из дома и не отпрашиваясь с работы, подать электронное заявление о назначении пенсии (вкладка «Подать заявление»). Причем, после ее назначения в [«Личном кабинете гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f) появятся сведения о дате назначения пенсии и ее размере, что исключает необходимость уточнять эту информацию в ПФР.**

**Кроме того, можно подать и заявление о распоряжении средствами пенсионных накоплений.**

**Для молодых родителей, имеющих двух и более детей, – возможность обратиться в режиме онлайн с заявлением о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал, а впоследствии – о распоряжении его средствами (вкладка «Подать заявление»), включая получение единовременной выплаты. Плюс ко всему можно получить информацию или справку о размере (остатке) материнского (семейного) капитала.**

**Для пенсионеров – получить доступ к информации о размерах всех своих выплат, производимых ПФР, и отслеживать их изменения после индексаций и перерасчетов (вкладка «Получить информацию»). Кроме того, в любой момент, не выходя из дома, можно подать заявление об изменении организации, доставляющей пенсию: почта или кредитные организации (вкладка «Подать заявление»).**

**Более того, в [«Личном кабинете гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f) можно подать электронные заявления о назначении ежемесячной денежной выплаты, о назначении компенсаций по уходу и перерасчете пенсии.**

**Если гражданину все же необходимо лично посетить клиентскую службу ПФР, в [«Личном кабинете гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f) предусмотрена функция предварительной записи на прием (вкладка «Запись на прием»). А для сокращения времени при получении справок и документов есть возможность их предварительного заказа.**

**Что нужно сделать, чтобы воспользоваться возможностями [«Личного кабинета гражданина»](https://es.pfrf.ru/" \l "services-f)?**

**1. Зарегистрироваться в ЕСИА (обязательно наличие паспорта и СНИЛС) самостоятельно или сделать это при помощи специалиста ПФР.**

**2. Подтвердить учетную запись в ЕСИА у специалиста ПФР (обязательно наличие паспорта и СНИЛС) и получить памятку по ее использованию.**

**3. Подать соответствующее заявление в режиме онлайн (специалист ПФР поможет, при необходимости, это сделать).**

**Все эти три шага можно пройти одномоментно при посещении клиентской службы ПФР или при выезде специалиста ПФР к работодателю.**

**Регистрация в ЕСИА открывает доступ не только к услугам ПФР, но и других государственных органов (получение загранпаспорта, замена паспорта гражданина РФ, проверка и оплата штрафов ГИБДД и т.д.).**